Initiatives for Research Development and Relief

Site Web: www.irdr-rdc.org



MÉTHODOLOGIE · ARTICLE

Méthodologie intégrée de résilience de la femme rurale en RDC —IRDR-ONG.

2026

Résilience, Femme rurale, RDC, Nord-Kivu, Sud-Kivu, Méthodologie IRDR-ONG, Masculinité positive, Inclusion financière

SOMMAIRE

Table des matières

Déclaration officielle de la Présidente du Conseil d'Administration d'IRDR-ONG 3

I. Présentation d'IRDR-ONG 4

II. Vision et Mission 4

III. Cadre Juridique et Références Légales 4

IV. Domaines d'Intervention Stratégiques 5

V. Engagements Transversaux et Populations Cibles 5

VI. Cadre général 5

VII. Notre philosophie : « Des données pour agir, des actions pour impacter » 6

VIII. Comment IRDR-ONG accompagne concrètement la femme rurale via les 6 leviers d'action 6

IX. Qu'est-ce qu'une femme rurale résiliente selon IRDR-ONG ? 8

SIGLES ET ABREVIATIONS :

IRDR-ONG	*Initiatives for Research, Development and Relief*
CA	Conseil d'Administration
AG	Assemblée Générale
RAF	Responsable Administratif et Financier
NIF	Numéro d'Identification Fiscale
MEAL	*Monitoring, Evaluation, Accountability, and Learning* (Suivi, Évaluation, Redevabilité et Apprentissage)
AAP	*Accountability to Affected Populations* (Redevabilité envers les populations affectées)
Kobo / ODK	Outils numériques de collecte de données mobiles (*KoboToolbox* / *Open Data Kit*)
VBG	Violences Basées sur le Genre
PSEA	*Protection against Sexual Exploitation and Abuse* (Protection contre l'Exploitation et les Abus Sexuels)
Uume Bora	Approche communautaire de la « Masculinité Positive » pour l'équité et la paix dans les foyers
AGR	Activités Génératrices de Revenus
AVEC	Associations Villageoises d'Épargne et de Crédit
MUSO	*Mutual Social Organization* (Système d'épargne et de crédit communautaire solidaire)
HDP (Nexus)	*Humanitarian-Development-Peace Nexus* (Articulation Nexus Humanitaire-Développement-Paix)
WASH	*Water, Sanitation, and Hygiene* (Eau, Hygiène et Assainissement)
PDI	Personnes Déplacées Internalement (ou déplacés internes)

Déclaration officielle de la Présidente du Conseil d'Administration d'IRDR-ONG



Madame OMBENI WAKILONGO Liliane
Présidente du Conseil d'Administration / PCA d'IRDR-ONG

« En tant que Présidente du Conseil d'Administration d'Initiatives for Research, Development and Relief (IRDR-ONG), je réaffirme notre engagement indéfectible aux côtés des communautés vulnérables de l'Est de la République Démocratique du Congo, et plus particulièrement des femmes rurales.

Dans nos provinces du Nord-Kivu, du Sud-Kivu et de l'Ituri, les femmes portent à bout de bras la survie et la cohésion de nos familles malgré les crises sécuritaires, les déplacements forcés et les chocs climatiques. Chez IRDR-ONG, guidés par notre devise ***« Des données pour agir, des actions pour impacter »****, nous sommes convaincus que le relèvement durable de notre pays ne pourra se faire sans placer la femme rurale au centre des décisions. Elle n'est point une simple bénéficiaire d'assistance, mais bien le moteur incontournable du développement local.*

À travers notre approche intégrée — combinant l'autonomie financière (AVEC/MUSO), la justice climatique (briquettes écologiques et agroforesterie), l'émancipation sociale via la « Masculinité Positive » (Uume Bora) et le leadership participatif —, nous bâtissons les fondations d'une paix durable et d'une résilience véritable. Nous appelons l'ensemble de nos partenaires techniques et financiers, ainsi que les acteurs de la société civile, à unir leurs efforts pour amplifier cet impact et redonner à chaque femme rurale toute sa place et sa pleine dignité. »

I. Présentation d'IRDR-ONG

Créée le 20 février 2018 en République Démocratique du Congo, Initiatives for Research, Development and Relief (IRDR-ONG) est une organisation non gouvernementale congolaise engagée dans l'accompagnement des communautés, la promotion de la dignité humaine, la protection des populations vulnérables et le renforcement de la résilience communautaire.

Basée à Goma (Province du Nord-Kivu) et disposant d'un rayon d'action couvrant l'ensemble des 26 provinces de la République Démocratique du Congo (avec un ancrage opérationnel fort au Nord-Kivu, au Sud-Kivu et en Ituri), IRDR-ONG collabore étroitement avec les communautés locales, les autorités administratives, les organisations de la société civile et les partenaires techniques et financiers pour promouvoir un développement durable, inclusif et adapté aux réalités du terrain.

II. Vision et Mission

NOTRE VISION

Construire des communautés résilientes, inclusives, pacifiques et capables de participer activement à leur propre développement durable.

NOTRE MISSION

Contribuer à l'amélioration des conditions de vie des populations vulnérables en renforçant leur protection, leurs moyens de subsistance, leur accès aux services essentiels, leur participation communautaire et leur capacité à faire face aux crises et aux changements.

III. Cadre Juridique et Références Légales

IRDR-ONG dispose d'un cadre juridique et administratif complet attestant de sa légalité, de sa conformité et de sa transparence :

Personnalité juridique :	Arrêté ministériel N°144/CAB.M.E/MIN/J&GS/2019 du 31 août 2019.
Identification Fiscale (NIF) :	C2387507U.
Ministère du Plan :	Certificat d'enregistrement N°1679B/DPP/NK/2025.
Affaires Sociales (Province du Nord-Kivu) :	Attestation d'enregistrement N°36/DIVAS/N-K/AS/92/2025.
Agrément National / Affaires Humanitaires :	Arrêté Ministériel accordant avis favorable des Affaires Sociales, Actions Humanitaires et Solidarité Nationale N°301/CAB.MIN/AFFSOCAH.SOL.NAT/MMM/AS/2026 du 22 janvier 2026.

IV. Domaines d'Intervention Stratégiques

IRDR-ONG adopte une approche intégrée et communautaire articulée autour de 12 domaines d'action prioritaires :

01	Protection et droits humains ;
02	Protection de l'enfant et sauvegarde ;
03	Prévention et réponse aux Violences Basées sur le Genre (VBG) et promotion de la Masculinité Positive (*Uume Bora*) ;
04	Protection contre l'Exploitation et les Abus Sexuels (PSEA) ;
05	Autonomisation socio-économique des femmes et des jeunes (éducation financière, AVEC/MUSO, appui aux AGR) ;
06	Eau, Hygiène et Assainissement (WASH) et santé communautaire ;
07	Sécurité alimentaire, agriculture durable et moyens de subsistance ;
08	Paix, cohésion sociale, médiation et prévention des conflits ;
09	Environnement, conservation et changement climatique (agroforesterie, biochar, briquettes écologiques) ;
10	Résilience socio-économique des communautés affectées par les conflits ;
11	Éducation et développement communautaire ;
12	Recherche-action, collecte de données numériques, suivi-évaluation et MEAL.

V. Engagements Transversaux et Populations Cibles

L'ensemble des interventions d'IRDR-ONG repose sur les principes fondamentaux de **« Do No Harm »**, de redevabilité envers les populations affectées (**AAP**), d'inclusion, de confidentialité et d'approche fondée sur les droits humains. L'organisation accorde une attention particulière aux :

- Personnes déplacées internes et retournées ;
- Femmes, filles et survivant(e)s de VBG ;
- Enfants, adolescents et jeunes ;
- Personnes vivant avec handicap ;
- Peuples autochtones et communautés marginalisées ;
- Petits producteurs et ménages vulnérables affectés par les conflits et les catastrophes.

VI. Cadre général

Dans les territoires ruraux de l'Est de la République Démocratique du Congo (Nord-Kivu et Sud-Kivu), la femme représente la colonne vertébrale de la survie communautaire. Agriculteurs, commerçantes, gardiennes de la cohésion familiale et gestionnaires des ressources naturelles, les femmes rurales assurent l'essentiel de la production vivrière et de l'économie locale. Pourtant, cette contribution vitale se heurte quotidiennement à des défis structurels majeurs : insécurité persistante, déplacements forcés, dégradation des écosystèmes, accès limité à la terre et aux financements formels, ainsi que le poids des normes sociales discriminatoires.

Face à ces crises multidimensionnelles, l'assistance humanitaire traditionnelle — souvent ponctuelle et descendante — montre ses limites. C'est pour répondre à ce défi qu'IRDR-ONG (*Initiatives for Research, Development and Relief*) a développé une approche novatrice et intégrée de la résilience féminine. En plaçant la recherche participative, l'autonomisation économique, la justice climatique et la transformation sociale au cœur de son action, IRDR-ONG accompagne les femmes rurales non plus comme de simples bénéficiaires de l'aide, mais comme de véritables actrices du relèvement durable de leurs communautés.

VII. Notre philosophie : « Des données pour agir, des actions pour impacter »

Active au Nord-Kivu et au Sud-Kivu depuis 2018, IRDR-ONG fonde l'ensemble de ses interventions sur un constat simple : les programmes d'aide échouent lorsqu'ils appliquent des recettes standardisées sans écouter les réalités du terrain.

Pour bâtir la résilience de la femme rurale — qu'elle soit agricultrice, déplacée interne, veuve ou cheffe de ménage — notre approche s'articule autour d'un cycle scientifique et participatif en trois temps :



Le cycle d'intervention d'IRDR-ONG en trois temps.

VIII. Comment IRDR-ONG accompagne concrètement la femme rurale via les 6 leviers d'action

Sur le terrain, notre accompagnement dépasse le simple don matériel. Nous guidons les femmes sur un parcours progressif d'autonomisation à travers six axes complémentaires :

LEVIER 1

L'inclusion financière et le modèle de graduation

Pour sortir les ménages les plus vulnérables (comme dans les groupements de Mudja, Bujovu ou le territoire de Nyiragongo) de l'extrême pauvreté, nous appliquons une approche par étapes :

- **Éducation financière pratique :** Apprentissage de la tenue d'un cahier de gestion simplifié, séparation entre le budget familial et le capital commercial, et culture de l'épargne.
- **Épargne communautaire (AVEC / MUSO) :** Structuration des femmes en groupes solidaires leur permettant de mobiliser leur propre épargne et d'accéder à des microcrédits sans barrières bancaires.
- **Relance économique :** Octroi de fonds de démarrage ou de kits productifs pour lancer des Activités Génératrices de Revenus (AGR), accompagné d'un mentorat de proximité.

LEVIER 2

La résilience climatique et l'économie verte

Parce que la survie en milieu rural dépend directement des ressources naturelles (notamment autour du Parc National des Virunga et Kahuzi-Biega), nous formons les femmes aux métiers verts :

- **Énergie propre :** Production de briquettes écologiques et de biochar à partir de déchets organiques. Cette activité réduit la pression sur les forêts, protège la santé des femmes contre les fumées toxiques et génère des revenus stables.
- **Agroforesterie durable :** Gestion de pépinières communautaires, reboisement et techniques agricoles résilientes pour restaurer la fertilité des sols et sécuriser les récoltes face aux aléas climatiques.

LEVIER 3

L'approche « Masculinité Positive » (Uume Bora)

L'autonomisation économique d'une femme reste fragile si son environnement familial s'y oppose. IRDR-ONG intègre systématiquement les hommes comme partenaires du changement :

- **Dialogues communautaires :** Sensibilisation des conjoints et des leaders locaux sur le partage équitable des tâches domestiques, la gestion conjointe des revenus et l'accès des femmes à la terre.
- **Prévention des violences (VBG) :** Création d'espaces sûrs d'écoute et promotion de la paix au sein des foyers.

LEVIER 4

La structuration en coopératives et le leadership local

Pour briser l'isolement et renforcer leur poids économique :

- **Force du collectif :** Accompagnement à la création et à la formalisation de coopératives agricoles et commerciales pour mutualiser les achats et négocier de meilleurs prix sur les marchés.
- **Prise de parole :** Formation au leadership féminin pour encourager la participation des femmes dans les comités locaux de développement et de médiation des conflits.

LEVIER 5

L'intégration du Nexus Humanitaire-Développement-Paix (HDP)

Dans un contexte marqué par les crises humanitaires récurrentes à l'Est de la RDC, nous refusons d'opposer l'urgence au développement. Dès l'assistance vitale (sécurité alimentaire, protection), nos équipes préparent la réinsertion économique et la cohésion sociale entre populations déplacées et communautés d'accueil.

LEVIER 6

La redevabilité envers les communautés (AAP)

La femme rurale n'est pas une simple « bénéficiaire » passive : elle est actrice de son relèvement. Grâce à nos mécanismes d'écoute et de retour d'information, chaque participante évalue la qualité de notre accompagnement et oriente l'amélioration continue de nos projets.

IX. Qu'est-ce qu'une femme rurale résiliente selon IRDR-ONG ?



«

Selon **IRDR-ONG**, une femme rurale résiliente n'est pas seulement une personne capable de survivre aux crises successives (conflits armés, déplacements forcés, chocs climatiques ou pauvreté structurelle) : c'est **une femme outillée, autonome et actrice de sa propre transformation ainsi que celle de sa communauté.**

Pour IRDR-ONG, la femme rurale résiliente est l'actrice centrale du relèvement communautaire, guidée par quatre piliers indissociables. Elle allie l'autonomie économique (maîtrise des AGR, épargne AVEC/MUSO) et l'adaptation écologique (briquettes, biochar, agroforesterie). Elle bénéficie également d'une émancipation sociale sécurisée par la « Masculinité Positive » (*Uume Bora*) et la protection contre les VBG. Enfin, elle exerce un leadership actif en participant aux diagnostics de terrain et aux instances locales de décision.

IRDR
Initiatives for Research Development and Relief

Rejoignez notre dynamique d'impact

Vous êtes un partenaire technique, un bailleur de fonds, une organisation de la société civile ou un chercheur souhaitant collaborer avec **IRDR-ONG** pour amplifier l'autonomisation des femmes rurales en République Démocratique du Congo ?



- **Siège et coordination :** Av. Walikale N° 432, Quartier Les Volcans, Goma (Nord-Kivu), RDC
- **Contactez-nous :** contact@irdr-rdc.org / irdrdrc@gmail.com
- **Téléphone :** +243 990 595 096
- **Site officiel :** www.irdr-rdc.org